

2019 周年(短池)游泳團體錦標賽

比賽規程

比賽日期	2019 年 11 月 10 日 (星期日)
比賽時間	比賽熱身：9:00am 比賽開始：10:00am 比賽熱身：1:30pm 比賽開始：2:30pm
比賽地點	城門谷游泳池
參賽資格	<ul style="list-style-type: none">◆ 所有參賽者必需為香港居民身份的華人 (父親或母親任何一方或雙方為華人均符合資格)◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名
截止註冊及 報名日期	2019 年 10 月 19 日
報名	<ul style="list-style-type: none">◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每泳員只能參加一個組別◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理 <p>個人項目報名之條件:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元 <p>接力項目報名之條件:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元
報名方法	填妥之報名表格，請電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com 支票抬頭請寫：香港中華業餘游泳聯會 並郵寄至 香港郵政總局信箱 2217 號 本會收

比賽項目	請參閱項目表（附達標要求之時間）
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙四個組別 ◆ 男甲：2003年及以前出生之人仕 ◆ 女甲：2004年及以前出生之人仕 ◆ 男乙：2004年及以後出生之人仕 ◆ 女乙：2005年及以後出生之人仕 <p><<年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日>></p>
比賽規則	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 本比賽採取國際泳聯頒佈之規則執行。 ◆ 少於3人報名之項目將會取消。 ◆ 接力名單需於上午10:00或之前及下午3:00或之前遞交，否則作缺席論。 ◆ 比賽前30分鐘(上午9:30或下午2:00)遞交各項目棄權表格，否則所有缺席的個人項目扣其團體2分，而接力則扣其團體4分。 ◆ 參賽泳員必需根據過去12個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣個人成績2分及團體成績2分。 ◆ 比賽不達標者每項扣個人及團體各2分，接力項目扣團體4分。
獎項 及 計分方法	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 團體獎項 ◆ 男甲、男乙、女甲、女乙 - 冠亞季軍 ◆ 團體全場 - 冠亞季軍 ◆ 個人獎項 ◆ 個人項目前三名獲頒金銀銅牌 ◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎 ◆ 個人項目1-8名，獲分數9、7、6、5、4、3、2、1 ◆ 接力項目1-8名，獲分數18、14、12、10、8、6、4、2
上訴	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用200元交予總裁判 ◆ 上訴交由上訴委員會裁決 ◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還
其他事項	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 不接受2019年10月19日以後報名，如以郵遞方式報名則以郵戳日子為準。

2019 周年(短池)游泳團體錦標賽

日期：2019年11月10日，星期日

比賽地點：城門谷游泳池

上午熱身時間：9:00am 比賽時間：10:00am 下午熱身時間：1:30pm 比賽時間：2:30pm

上午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
1	女甲	100米背泳	1' 34" 00	2	男甲	100米背泳	1' 30" 00
3	女乙	100米背泳	1' 36" 00	4	男乙	100米背泳	1' 32" 00
5	女甲	50米蛙泳	45" 00	6	男甲	50米蛙泳	42" 00
7	女乙	50米蛙泳	45" 00	8	男乙	50米蛙泳	42" 00
9	女甲	100米蝶泳	1' 32" 00	10	男甲	100米蝶泳	1' 26" 00
11	女乙	100米蝶泳	1' 34" 00	12	男乙	100米蝶泳	1' 28" 00
13	女甲	50米自由泳	38" 00	14	男甲	50米自由泳	36" 00
15	女乙	50米自由泳	40" 00	16	男乙	50米自由泳	36" 00
17	女甲	4X50米自由泳接力	-	18	男甲	4X50米自由泳接力	-
19	女乙	4X50米自由泳接力	-	20	男乙	4X50米自由泳接力	-

下午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
21	女甲	100米個人混合泳	1' 36" 00	22	男甲	100米個人混合泳	1' 32" 00
23	女乙	100米個人混合泳	1' 38" 00	24	男乙	100米個人混合泳	1' 34" 00
25	女甲	50米背泳	41" 00	26	男甲	50米背泳	38" 00
27	女乙	50米背泳	43" 00	28	男乙	50米背泳	38" 00
29	女甲	100米蛙泳	1' 39" 00	30	男甲	100米蛙泳	1' 32" 00
31	女乙	100米蛙泳	1' 42" 00	32	男乙	100米蛙泳	1' 35" 00
33	女甲	50米蝶泳	38" 00	34	男甲	50米蝶泳	36" 00
35	女乙	50米蝶泳	40" 00	36	男乙	50米蝶泳	38" 00
37	女甲	100米自由泳	1' 20" 00	38	男甲	100米自由泳	1' 15" 00
39	女乙	100米自由泳	1' 25" 00	40	男乙	100米自由泳	1' 20" 00
41	女甲	4X50米四式接力	-	42	男甲	4X50米四式接力	-
43	女乙	4X50米四式接力	-	44	男乙	4X50米四式接力	-