

2022 周年(長池)游泳團體錦標賽

比賽規程

比賽日期	2022 年 8 月 14 日 (星期日)
比賽時間	上午比賽熱身：8:00am 上午比賽開始：9:00am 下午比賽熱身：1:00pm 下午比賽開始：2:00pm
比賽地點	中山紀念公園游泳池
參賽資格	<ul style="list-style-type: none">◆ 所有參賽者必需為香港居民身份的華人 (父親或母親任何一方或雙方為華人均符合資格)◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名
截止註冊及 報名日期	<ul style="list-style-type: none">◆ 2022 年 7 月 31 日◆ 本會不接受於截止日期或以後的報名，如以郵遞方式報名則以郵戳日子為準
報名	<ul style="list-style-type: none">◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每位泳員只能參加一個組別◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理 <p>個人項目報名之條件:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽◆ 而每位參賽泳員最多只能報三項個人項目，接力項目不計◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元 <p>接力項目報名之條件:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元
報名方法	<ul style="list-style-type: none">◆ 填妥之報名表格，請電郵至 hkcaso.org.hk@gmail.com◆ 支票抬頭請寫：<u>香港中華業餘游泳聯會有限公司</u>◆ 並郵寄至 <u>香港郵政總局信箱 2217 號</u> 本會收 <p>報名費最遲開賽前 30 分鐘繳交。屬會如開賽前 30 分鐘仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目，超額報名等)，將不被受理，所繳交的報名費亦不獲發還。 ◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com (不接受郵寄)，再次申請費用為每項港幣\$100元正，請在比賽當天開賽前 30 分鐘繳交給本會。屬會如開賽前 30 分鐘仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。
比賽項目	請參閱項目表 (附達標要求之時間)
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙四個組別 ◆ 男甲：2006 年及以前出生之人仕 ◆ 女甲：2007 年及以前出生之人仕 ◆ 男乙：2007 年及以後出生之人仕 ◆ 女乙：2008 年及以後出生之人仕 <p><<年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日>></p>
比賽規則	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 本比賽採取國際泳聯頒佈之規則執行。 ◆ 少於 3 人報名之項目將會取消。 ◆ 接力名單需於上午 9:00 或之前及下午 2:00 或之前遞交，否則作缺席論。 ◆ 可在賽前 30 分鐘遞交項目棄權表格，所有缺席的個人項目扣其團體 2 分，接力則扣其團體 4 分。 ◆ 參賽泳員必需根據過去 12 個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣個人成績 2 分及團體成績 2 分。 ◆ 比賽不達標者每項扣個人及團體各 2 分，不獲獎牌;接力項目扣團體 4 分，不獲獎牌。
獎項及計分方法	<p>團體獎項</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 男甲、男乙、女甲、女乙 - 冠亞季軍 ◆ 團體全場冠、亞、季軍 <p>個人獎項</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 個人項目前三名獲頒金銀銅牌 ◆ 個人項目 1-8 名，獲分數 9、7、6、5、4、3、2、1 ◆ 接力項目 1-8 名，獲分數 18、14、12、10、8、6、4、2
上訴	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用 200 元交予總裁判。 ◆ 上訴交由上訴委員會裁決。 ◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還。
防疫措施	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 安心出行 - 教練、工作人員及裁判需掃描安心出行，及體溫檢測 ◆ 請教練、泳員保持個人衛生，保持配帶口罩 ◆ 泳員於觀眾席前往池面須佩戴口罩，落水前方可除下(請自備口罩套)，上水後立即戴回口罩 ◆ 本次賽事將不準許家長入場，只容許屬會教練陪同泳員

香港中華業餘游泳聯會 中國香港游泳總會 合辦

康樂及文化事務署 資助 KAMACHI 贊助

2022 年度週年游泳團體錦標賽

www.hkcaso.org.hk

2022 年 8 月 14 日 (星期日) 地點：孫中山紀念公園游泳池
賽程表

上午熱身時間：8:00am 比賽時間：9:00am

項目	組別		達標時間	項目	組別		達標時間
1	女甲	100 米蛙泳	1'45"00	2	男甲	100 米自由泳	1'30"00
3	女乙	100 米蛙泳	1'45"00	4	男乙	100 米自由泳	1'30"00
5	女甲	100 米蝶泳	1'42"00	6	男甲	100 米背泳	1'40"00
7	女乙	100 米蝶泳	1'42"00	8	男乙	100 米背泳	1'40"00
9	女甲	50 米自由泳	40"00	10	男甲	50 米蛙	42"00
11	女乙	50 米自由泳	40"00	12	男乙	50 米蛙	42"00
13	女甲	50 米背泳	43"00	14	男甲	50 米蝶泳	38"00
15	女乙	50 米背泳	43"00	16	男乙	50 米蝶泳	38"00
17	女甲	4X100 米混合泳*	NIL	18	男甲	4X100 米混合泳*	NIL
19	女乙	4X100 米混合泳*	NIL	20	男乙	4X100 米混合泳*	NIL

下午熱身時間：1:00pm 比賽時間：2:00pm

項目	組別		達標時間	項目	組別		達標時間
21	女甲	200 米混合泳	3'25"00	22	男甲	200 米混合泳	3'15"00
23	女乙	200 米混合泳	3'25"00	24	男乙	200 米混合泳	3'15"00
25	女甲	100 米自由泳	1'40"00	26	男甲	100 米蛙泳	1'35"00
27	女乙	100 米自由泳	1'40"00	28	男乙	100 米蛙泳	1'35"00
29	女甲	100 米背泳	1'50"00	30	男甲	100 米蝶泳	1'32"00
31	女乙	100 米背泳	1'50"00	32	男乙	100 米蝶泳	1'32"00
33	女甲	50 米蛙	45"00	34	男甲	50 米自由泳	36"00
35	女乙	50 米蛙	45"00	36	男乙	50 米自由泳	36"00
37	女甲	50 米蝶泳	40"00	38	男甲	50 米背泳	40"00
39	女乙	50 米蝶泳	40"00	40	男乙	50 米背泳	40"00
41	女甲	4X100 米自由泳*	NIL	42	男甲	4X100 米自由泳*	NIL
43	女乙	4X100 米自由泳*	NIL	44	男乙	4X100 米自由泳*	NIL