

香港中華業餘游泳聯會 主辦 康樂及文化事務署 資助

屬會新秀游泳比賽 2026

比賽規程

比賽日期	第一日 2026年5月10日(星期日)	第二日 2026年5月24日(星期日)
比賽時間	上午熱身：9:00am 比賽開始：9:45am 下午熱身：1:00pm 比賽開始：1:45pm	上午熱身：9:00am 比賽開始：9:45am 下午熱身：1:00pm 比賽開始：1:45pm
比賽地點	大環山游泳池	大環山游泳池
參賽資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有參賽者必需為香港居民</li> <li>◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員</li> </ul>	
截止報名日期	2026年4月26日 (第一日) 2026年5月10日 (第二日) 本會不接受於截止日期或以後的報名。	
屬會及泳員截止註冊日期	2026年4月26日 (第一日) 2026年5月10日 (第二日) <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 泳員需於截止報名日期前完成註冊程序，方為有效，未有註冊泳員將不獲接受參賽</li> <li>◆ 註冊費為每位泳員港幣\$50元正</li> <li>◆ 註冊後在本年度內轉會行政費用\$200元正</li> </ul>	
報名	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費</li> <li>◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別</li> <li>◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理個人項目</li> </ul> <p><u>報名之條件</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派出四位泳員參賽</li> <li>◆ 而每位參賽泳員最多只能報三項個人項目，接力項目不計</li> <li>◆ 個人項目之報名費為每項港幣\$15元正</li> </ul> <p><u>接力項目報名之條件</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加</li> <li>◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別</li> <li>◆ 接力項目之報名費為每項港幣\$30元正</li> </ul>	

報名方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 填妥報名表格，電郵至 <a href="mailto:hkcasa.org.hk@gmail.com">hkcasa.org.hk@gmail.com</a> 或上傳至指定網上表格報名 <a href="https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6">https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6</a></li> <li>◆ 支票抬頭寫：<b>香港中華業餘游泳聯會有限公司</b> 寄 郵政總局信箱2217號 本會收或存入本會之銀行戶口</li> <li>◆ 報名費最遲開賽前一日繳交。屬會如賽前一日仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。</li> <li>◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目，超額報名，不符合參賽資格等)，將不被受理，所繳交的報名費亦不獲發還。</li> <li>◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至 <a href="mailto:hkcasa.org.hk@gmail.com">hkcasa.org.hk@gmail.com</a> (不接受郵寄)，再次申請費用為每項港幣\$100 元正，請在比賽當天開賽前前一日繳交給本會。<b><u>屬會如開賽前一日仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。</u></b></li> </ul>
比賽項目	請參閱項目表
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 男、女子(第一日)各分齡組別 <ul style="list-style-type: none"> <li>12歲-2014年出生</li> <li>13歲-2013年出生</li> <li>14歲-2012年出生</li> <li>15歲及以上-2011年或以前出生</li> </ul> </li> <li>◆ 男、女子(第二日)各分齡組別 <ul style="list-style-type: none"> <li>7歲及以下-2019年或以後出生</li> <li>8 歲-2018年出生</li> <li>9 歲-2017年出生</li> <li>10歲-2016年出生</li> <li>11歲-2015年出生</li> </ul> </li> <li>◆ 階梯接力之年齡安排： <ul style="list-style-type: none"> <li>第一日：年齡總和不多於54歲，15歲以上作15歲論</li> <li>第二日：年齡總和不多於38歲，8歲以下作8歲</li> </ul> </li> <li>★★年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日★★</li> </ul>
比賽規則	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 本比賽採取世界泳聯頒佈之規則執行</li> <li>◆ 所有項目不設決賽，以比賽成績定名次</li> <li>◆ 少於3人報名之項目將會取消</li> <li>◆ 接力名單需於比賽開始前遞交，否則作缺席論。</li> <li>◆ 可在比賽開始前30分鐘遞交各項目棄權表格。</li> <li>◆ 參賽泳員必需在本會 2025 年長池或短池週年錦標賽男女子甲乙組並未獲得任何項目前八名之成績或男女子丙組並未獲得任何項目前三名之成績，才符合參賽資格</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 參賽泳員在上年度本賽事獲前三名者不能參加本賽事相同項目，只能參加其他項目</li> <li>◆ <u>每項「缺席」的行政費為港幣\$20元正。</u></li> </ul>
獎項及計分方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人獎項 個人項目前三名獲頒金銀銅牌 個人獲三金者獲優秀泳員獎</li> </ul>
個人成績證書	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人成績證書每項每張港幣\$50元行政費，需在報名時提交申請。任何在比賽後申請成績證書，本會將額外收取每張港幣\$10元行政費(即每項每張港幣共\$60元行政費)</li> </ul>
上訴	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用\$300元交予總裁判</li> <li>◆ 上訴交由上訴委員會裁決</li> <li>◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還</li> </ul>
其他	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 上述規程如有不足，會以本會游泳競賽規程及須知作準。</li> </ul>

香港中華業餘游泳聯會 主辦 康樂及文化事務署 資助

## 屬會新秀游泳比賽 2026 (第一日)

(2026年5月10日，星期日)

比賽地點：大環山游泳池

上午熱身時間：9:00am 比賽時間：9:45am 下午熱身時間：1:00pm 比賽時間：1:45pm

### 上午賽程

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	14 歲	100 米背泳	2	14 歲	100 米背泳
3	15 歲及以上	100 米背泳	4	15 歲及以上	100 米背泳
5	14 歲	100 米蛙泳	6	14 歲	100 米蛙泳
7	15 歲及以上	100 米蛙泳	8	15 歲及以上	100 米蛙泳
9	14 歲	50 米蝶泳	10	14 歲	50 米蝶泳
11	15 歲及以上	50 米蝶泳	12	15 歲及以上	50 米蝶泳
13	14 歲	50 米自由泳	14	14 歲	50 米自由泳
15	15 歲及以上	50 米自由泳	16	15 歲及以上	50 米自由泳
17	14 歲	50 米背泳	18	14 歲	50 米背泳
19	15 歲及以上	50 米背泳	20	15 歲及以上	50 米背泳
21	14 歲	50 米蛙泳	22	14 歲	50 米蛙泳
23	15 歲及以上	50 米蛙泳	24	15 歲及以上	50 米蛙泳
25	14 歲	100 米蝶泳	26	14 歲	100 米蝶泳
27	15 歲及以上	100 米蝶泳	28	15 歲及以上	100 米蝶泳
29	14 歲	100 米自由泳	30	14 歲	100 米自由泳
31	15 歲及以上	100 米自由泳	32	15 歲及以上	100 米自由泳

### 午膳

### 下午賽程

33	階梯接力	4X50 米四式接力	34	階梯接力	4X50 米四式接力
35	階梯接力	4X50 米自由泳接力	36	階梯接力	4X50 米自由泳接力
37	12 歲	100 米背泳	38	12 歲	100 米背泳
39	13 歲	100 米背泳	40	13 歲	100 米背泳
41	12 歲	100 米蛙泳	42	12 歲	100 米蛙泳
43	13 歲	100 米蛙泳	44	13 歲	100 米蛙泳
45	12 歲	50 米蝶泳	46	12 歲	50 米蝶泳
47	13 歲	50 米蝶泳	48	13 歲	50 米蝶泳
49	12 歲	50 米自由泳	50	12 歲	50 米自由泳
51	13 歲	50 米自由泳	52	13 歲	50 米自由泳
53	12 歲	50 米背泳	54	12 歲	50 米背泳
55	13 歲	50 米背泳	56	13 歲	50 米背泳
57	12 歲	50 米蛙泳	58	12 歲	50 米蛙泳
59	13 歲	50 米蛙泳	60	13 歲	50 米蛙泳
61	12 歲	100 米蝶泳	62	12 歲	100 米蝶泳
63	13 歲	100 米蝶泳	64	13 歲	100 米蝶泳
65	12 歲	100 米自由泳	66	12 歲	100 米自由泳
67	13 歲	100 米自由泳	68	13 歲	100 米自由泳

\*\*\*\*\*上年度在長池或短池週年錦標賽男女子甲乙組前八名或男女子丙組前三名不能參加本賽事\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*在上年度本賽事獲前三名者不能參加本賽事相同項目，只能參加其他項目\*\*\*\*\*

香港中華業餘游泳聯會 主辦 康樂及文化事務署 資助

## 屬會新秀游泳比賽 2026 (第二日)

(2026年5月24日，星期日)

比賽地點：大環山游泳池

上午熱身時間：9:00am 比賽時間：9:45am 下午熱身時間：1:00pm 比賽時間：1:45pm

上午賽程

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	10歲	100米背泳	2	10歲	100米背泳
3	11歲	100米背泳	4	11歲	100米背泳
5	10歲	100米蛙泳	6	10歲	100米蛙泳
7	11歲	100米蛙泳	8	11歲	100米蛙泳
9	10歲	50米蝶泳	10	10歲	50米蝶泳
11	11歲	50米蝶泳	12	11歲	50米蝶泳
13	10歲	50米自由泳	14	10歲	50米自由泳
15	11歲	50米自由泳	16	11歲	50米自由泳
17	10歲	50米背泳	18	10歲	50米背泳
19	11歲	50米背泳	20	11歲	50米背泳
21	10歲	50米蛙泳	22	10歲	50米蛙泳
23	11歲	50米蛙泳	24	11歲	50米蛙泳
25	11歲	100米蝶泳	26	11歲	100米蝶泳
27	10歲	100米自由泳	28	10歲	100米自由泳
29	11歲	100米自由泳	30	11歲	100米自由泳

午膳

下午賽程

31	階梯接力	4X50米四式接力	32	階梯接力	4X50米四式接力
33	階梯接力	4X50米自由泳接力	34	階梯接力	4X50米自由泳接力
35	8歲	50米背泳	36	8歲	50米背泳
37	9歲	50米背泳	38	9歲	50米背泳
39	7歲及以下	50米蛙泳	40	7歲及以下	50米蛙泳
41	8歲	50米蛙泳	42	8歲	50米蛙泳
43	9歲	50米蛙泳	44	9歲	50米蛙泳
45	8歲	50米蝶泳	46	8歲	50米蝶泳
47	9歲	50米蝶泳	48	9歲	50米蝶泳
49	7歲及以下	50米自由泳	50	7歲及以下	50米自由泳
51	8歲	50米自由泳	52	8歲	50米自由泳
53	9歲	50米自由泳	54	9歲	50米自由泳
55	9歲	100米蛙泳	56	9歲	100米蛙泳
57	9歲	100米自由泳	58	9歲	100米自由泳

\*\*\*\*\*上年度在長池或短池週年錦標賽男女子甲乙組前八名或男女子丙組前三名不能參加本賽事\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*在上年度本賽事獲前三名者不能參加本賽事相同項目，只能參加其他項目\*\*\*\*\*