# 香港中華業餘游泳聯會　主辦 康樂及文化事務署 資助

# 2026 周年(短池)游泳團體錦標賽

## 比賽規程

| | |
|---|---|
| 比賽日期 | 2026 年 11 月 22 日（星期日） |
| 比賽時間 | 上午比賽熱身：9:00 – 9:30 am<br>上午比賽開始：9:45am<br>下午比賽熱身：1:00 – 1:30 pm<br>下午比賽開始：1:45pm |
| 比賽地點 | 城門谷游泳池 |
| 參賽資格 | ◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名<br>本地屬會會員:<br>◆ 所有參賽者必需為香港居民<br>◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員<br><br>其他本會邀請之游泳俱樂部或游泳團體:<br>◆ 所有參賽者必需為該團體泳員 |
| 截止註冊及報名日期 | 2026 年 11 月 8 日<br>◆ 本會不接受於截止日期或以後的報名<br>◆ 本地屬會泳員註冊費為每位泳員港幣$50 元正<br>◆ 註冊後在本年度內轉會行政費用$200 元正 |
| 報名 | ◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用<br>◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每位泳員只能參加一個組別<br>◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理<br>個人項目報名之條件:<br>◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽<br>◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計<br>◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元<br>接力項目報名之條件:<br>◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加<br>◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別<br>◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元 |
| 報名方法 | ◆ 填妥之報名表格，請電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com 或<br>◆ 上傳至指定網上表格報名 https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6<br>◆ 支票抬頭請寫：香港中華業餘游泳聯會有限公司 並郵寄至 香港郵政總局信箱 2217 號 本會收或 本會之銀行户口<br>報名費最遲開賽前一日繳交。屬會如賽前一日仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。<br>◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目, 超額報名等)，將不被受理，所繳交的報名費亦不獲發還。<br>◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com（不接受郵寄），再次申請費用為每項港幣$100 元正，請在首 |

| | |
|---|---|
| | 日比賽前一日繳交給本會。屬會如首日開賽前一日仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。 |
| 比賽項目 | 請參閱項目表（附達標要求之時間） |
| 比賽組別 | ◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙、男丙、女丙六個組別<br>◆ 男甲、女甲：2009 年及以前出生之人士<br>◆ 男乙、女乙：2010 年至 2014 年出生之人士<br>◆ 男丙、女丙：2015 年及以後出生之人士<br><<年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日>> |
| 比賽規則 | ◆ 本比賽採取世界泳聯頒佈之規則執行。<br>◆ 少於 3 人報名之項目將會取消。<br>◆ 接力名單需於開賽前 30 分鐘(上午 9:15 或之前及下午 1:15 或之前)遞交，否則作缺席論。<br>◆ 比賽開始前 30 分鐘(上午 9:15 或之前及下午 1:15 或之前)遞交各項目棄權表格，所有缺席的個人項目扣其團體 2 分，接力則扣其團體 4 分。<br>◆ 參賽泳員必需根據過去 12 個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣團體成績 2 分。<br>◆ 泳員申請分段時間紀錄須於每節開賽前 30 分鐘遞交申請表，連同港幣$300 元正予總裁判。任何情況下，所繳費用概不發還。<br>◆ 比賽不達標者每項扣團體 2 分。<br>◆ 每項「缺席」的行政費為港幣$ 20 元正。 |
| 獎項及計分方法 | 團體獎項（只計算本地團體）<br>◆ 男子、女子團體全場 – 冠、亞、季軍<br>◆ 團體全場 – 冠、亞、季軍<br>個人獎項<br>◆ 個人項目前三名獲頒金、銀、銅牌<br>◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎<br>計分方法<br>◆ 個人項目 1-8 名，獲分數 9、7、6、5、4、3、2、1<br>◆ 接力項目 1-8 名，獲分數 18、14、12、10、8、6、4、2 |
| 個人成績證書 | ◆ 個人成績證書每項每張港元 50 元行政費，需在報名時提交申請。任何在比賽後申請成績證書，本會將額外收取每張港元 10 元行政費(即每項每張港元共 60 元行政費) |
| 上訴 | ◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用 300 元交予總裁判<br>◆ 上訴交由上訴委員會裁決<br>◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還 |
| 其他 | ◆ 如報名人數超出比賽負荷能力，則賽會有權不接受遲報的報名或報名之條件進行修改<br>◆ 如賽事因天氣、場地或其他問題需取消或中止比賽，同時無法安排補賽，香港中華業餘游泳聯會將不會安排退回任何參賽費用。<br>◆ 上述規程如有不足，會以本會游泳競賽規程及須知作準。 |

# 香港中華業餘游泳聯會 主辦 康樂及文化事務署 資助

# 2026 周年(短池)游泳團體錦標賽

日期: 2026年11月22日,星期日 比賽地點：城門谷游泳池

上午比賽熱身：9:00 - 9:30 am 比賽時間：9:45am

下午熱身時間：1:00 - 1:30 pm 比賽時間：1:45pm

## 上午賽程

| 項目 | 組別 | | 達標時間 | 項目 | 組別 | | 達標時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 女甲 | 100米背泳 | 1:25.00 | 2 | 男甲 | 100米背泳 | 1:16.33 |
| 3 | 女乙 | 100米背泳 | 1:29.07 | 4 | 男乙 | 100米背泳 | 1:23.02 |
| 5 | 女甲 | 50米蛙泳 | 39.33 | 6 | 男甲 | 50米蛙泳 | 36.00 |
| 7 | 女乙 | 50米蛙泳 | 43.31 | 8 | 男乙 | 50米蛙泳 | 39.59 |
| 9 | 女丙 | 50米蛙泳 | 55.66 | 10 | 男丙 | 50米蛙泳 | 50.00 |
| 11 | 女甲 | 100米蝶泳 | 1:32.00 | 12 | 男甲 | 100米蝶泳 | 1:26.00 |
| 13 | 女乙 | 100米蝶泳 | 1:34.00 | 14 | 男乙 | 100米蝶泳 | 1:28.00 |
| 15 | 女甲 | 50米自由泳 | 35.00 | 16 | 男甲 | 50米自由泳 | 29.41 |
| 17 | 女乙 | 50米自由泳 | 37.35 | 18 | 男乙 | 50米自由泳 | 31.09 |
| 19 | 女丙 | 50米自由泳 | 42.30 | 20 | 男丙 | 50米自由泳 | 36.96 |
| 21 | 女甲 | 4X50米自由泳接力 | - | 22 | 男甲 | 4X50米自由泳接力 | - |
| 23 | 女乙 | 4X50米自由泳接力 | - | 24 | 男乙 | 4X50米自由泳接力 | - |
| 25 | 女丙 | 4X50米自由泳接力 | - | 26 | 男丙 | 4X50米自由泳接力 | - |

## 下午賽程

| 項目 | 組別 | | 達標時間 | 項目 | 組別 | | 達標時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 女甲 | 100米個人混合泳 | 1:30.52 | 28 | 男甲 | 100米個人混合泳 | 1:23.00 |
| 29 | 女乙 | 100米個人混合泳 | 1:32.88 | 30 | 男乙 | 100米個人混合泳 | 1:27.88 |
| 31 | 女丙 | 100米個人混合泳 | 1:41.01 | 32 | 男丙 | 100米個人混合泳 | 1:32.93 |
| 33 | 女甲 | 50米背泳 | 39.00 | 34 | 男甲 | 50米背泳 | 36.00 |
| 35 | 女乙 | 50米背泳 | 43.00 | 36 | 男乙 | 50米背泳 | 38.00 |
| 37 | 女丙 | 50米背泳 | 49.33 | 38 | 男丙 | 50米背泳 | 45.00 |
| 39 | 女甲 | 100米蛙泳 | 1:35.00 | 40 | 男甲 | 100米蛙泳 | 1:25.00 |
| 41 | 女乙 | 100米蛙泳 | 1:40.46 | 42 | 男乙 | 100米蛙泳 | 1:34.00 |
| 43 | 女甲 | 50米蝶泳 | 37.00 | 44 | 男甲 | 50米蝶泳 | 32.44 |
| 45 | 女乙 | 50米蝶泳 | 39.55 | 46 | 男乙 | 50米蝶泳 | 36.06 |
| 47 | 女丙 | 50米蝶泳 | 46.99 | 48 | 男丙 | 50米蝶泳 | 44.05 |
| 49 | 女甲 | 100米自由泳 | 1:20.00 | 50 | 男甲 | 100米自由泳 | 1:07.00 |
| 51 | 女乙 | 100米自由泳 | 1:22.66 | 52 | 男乙 | 100米自由泳 | 1:13.77 |
| 53 | 女甲 | 4X50米四式接力 | - | 54 | 男甲 | 4X50米四式接力 | - |
| 55 | 女乙 | 4X50米四式接力 | - | 56 | 男乙 | 4X50米四式接力 | - |
| 57 | 女丙 | 4X50米四式接力 | - | 58 | 男丙 | 4X50米四式接力 | - |