

2015 周年(長池)游泳團體錦標賽

比賽規程

比賽日期	第一日 28 / 6 / 2015 (星期日)	第二日 12 / 7 / 2015 (星期日)
比賽時間	初賽熱身：8:00am 比賽開始：9:00am 決賽熱身：2:00pm 決賽開始：3:00pm	初賽熱身：8:00am 比賽開始：9:00am 決賽熱身：2:00pm 決賽開始：3:00pm
比賽地點	中山紀念公園游泳池	
參賽資格	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 所有參賽者必需為香港居民身份的華人 (父親或母親任何一方或雙方為華人均符合資格) ◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員 ◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名 	
截止註冊及 報名日期	2015 年 6 月 12 日(星期五)	
報名	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用 ◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每泳員只能參加一個組別 ◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理 <p>個人項目報名之條件：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽 ◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計 ◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元 <p>接力項目報名之條件：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加 ◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別 ◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元 	
報名方法	填妥之報名表格，請電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com 支票抬頭請寫：香港中華業餘游泳聯會 並郵寄至 香港郵政總局信箱 2217 號 本會收	
比賽項目	請參閱項目表 (附達標要求之時間)	

<p>比賽組別</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙四個組別 ◆ 男甲：1999年及以前出生之人仕 ◆ 女甲：2000年及以前出生之人仕 ◆ 男乙：2000年及以後出生之人仕 ◆ 女乙：2001年及以後出生之人仕 <p><<年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日>></p>
<p>比賽規則</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 本比賽採取國際泳聯頒佈之規則執行。 ◆ 所有項目在上午初賽(除400米自由泳外)，下午決賽； <u>男女子，甲乙組，400米自由泳於下午直接決賽；上午無需初賽。</u> <u>另只有8人或於8人報名的項目會於上午進行決賽。</u> ◆ <u>少於3人報名之項目將會取消。</u> ◆ 接力名單需於<u>上午10:00或之前及下午4:00或之前</u>遞交，否則作缺席論。 ◆ 可在賽前30分鐘遞交各項目棄權表格，所有缺席的個人項目扣其團體2分，而接力則扣其團體4分。 ◆ 參賽泳員必需根據過去12個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。未能達標之泳員，每項將被扣個人成績2分及團體成績2分。 ◆ 決賽名單在上午賽事後公佈，合資格進入下午決賽的第九名及第十名的泳員/泳隊，須於召集時報到，遇缺席則順序補上，不出席則不作缺席論。決賽棄權需在決賽名單公佈後1小時內遞交。 ◆ 初賽不達標者每項扣個人及團體各2分。 ◆ 決賽不達標者不獲獎牌，但不扣分。
<p>獎項 及 計分方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 團體獎項 ◆ 男甲、男乙、女甲、女乙冠亞季軍 ◆ 團體全場冠亞季軍 ◆ 個人獎項 ◆ 個人項目前三名獲頒金銀銅牌 ◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎 ◆ 個人項目1-8名，獲分數9、7、6、5、4、3、2、1 ◆ 接力項目1-8名，獲分數18、14、12、10、8、6、4、2
<p>上訴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用200元交予總裁判 ◆ 上訴交由上訴委員會裁決 ◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還
<p>其他事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 不接受6月12日以後報名，如以郵遞方式報名則以郵戳日子為準。 ◆ 部分項目的前四名(甲及乙組混合排名)，會被邀請參加港澳埠際賽，惟需待香港中華業餘游泳聯會和香港業餘游泳總會所組成的選拔小組審批並落實正式人選，有關項目請看賽程表。 ◆ 決賽先游六項，然後頒前四項的獎牌。再游四項，再頒前四項的獎牌。直至游完所有項目，再頒餘下的八個項目獎牌。請得獎的屬會教練及領隊配合，儘快安排得獎泳員上台領獎。 ◆ 項目表內有*者表示非埠際賽選拔項目。

第一日賽程(2015年6月28日,星期日) 地點:中山紀念公園游泳池

初賽熱身時間:8:00am 比賽時間:9:00am 決賽熱身時間:2:00pm 比賽時間:3:00pm

項目	組別		達標時間	項目	組別		達標時間
1	女甲	200米自由泳	3'00"00	2	男甲	100米自由泳	1'30"00
3	女乙	200米自由泳	3'00"00	4	男乙	100米自由泳	1'30"00
5	女甲	100米蛙泳	1'45"00	6	男甲	200米蛙泳	3'20"00
7	女乙	100米蛙泳	1'45"00	8	男乙	200米蛙泳	3'20"00
9	女甲	200米背泳*	3'30"00	10	男甲	200米蝶泳*	3'15"00
11	女甲	100米蝶泳	1'42"00	12	男甲	100米背泳	1'40"00
13	女乙	100米蝶泳	1'42"00	14	男乙	100米背泳	1'40"00
15	女甲	50米自由泳	40"00	16	男甲	50米蛙泳	42"00
17	女乙	50米自由泳	40"00	18	男乙	50米蛙泳	42"00
19	女甲	200米個人混合泳	3'25"00	20	男甲	400米自由泳*(下午直決)	6'00"00
21	女乙	200米個人混合泳	3'25"00	22	男乙	400米自由泳*(下午直決)	6'00"00
23	女甲	50米背泳	43"00	24	男甲	50米蝶泳	38"00
25	女乙	50米背泳	43"00	26	男乙	50米蝶泳	38"00
27	女甲	4X100米混合泳*	NIL	28	男甲	4X100米混合泳*	NIL
29	女乙	4X100米混合泳*	NIL	30	男乙	4X100米混合泳*	NIL

第二日賽程(2015年7月12日,星期日) 地點:中山紀念公園游泳池

初賽熱身時間:8:00am 比賽時間:9:00am 決賽熱身時間:2:00pm 比賽時間:3:00pm

項目	組別		達標時間	項目	組別		達標時間
31	女甲	100米自由泳	1'40"00	32	男甲	200米自由泳	2'50"00
33	女乙	100米自由泳	1'40"00	34	男乙	200米自由泳	2'50"00
35	女甲	200米蛙泳	3'20"00	36	男甲	100米蛙泳	1'35"00
37	女乙	200米蛙泳	3'20"00	38	男乙	100米蛙泳	1'35"00
39	女甲	200米蝶泳*	3'20"00	40	男甲	200米背泳*	3'20"00
41	女甲	100米背泳	1'50"00	42	男甲	100米蝶泳	1'32"00
43	女乙	100米背泳	1'50"00	44	男乙	100米蝶泳	1'32"00
45	女甲	50米蛙泳	45"00	46	男甲	50米自由泳	36"00
47	女乙	50米蛙泳	45"00	48	男乙	50米自由泳	36"00
49	女甲	400米自由泳*(下午直決)	6'30"00	50	男甲	200米個人混合泳	3'15"00
51	女乙	400米自由泳*(下午直決)	6'30"00	52	男乙	200米個人混合泳	3'15"00
53	女甲	50米蝶泳	40"00	54	男甲	50米背泳	40"00
55	女乙	50米蝶泳	40"00	56	男乙	50米背泳	40"00
57	女甲	4X100米自由泳*	NIL	58	男甲	4X100米自由泳*	NIL
59	女乙	4X100米自由泳*	NIL	60	男乙	4X100米自由泳*	NIL